

Chambre d'inhalation cartonnée

pour Douidou



Découvrez là dès maintenant !



Pour traiter efficacement l'asthme, l'utilisation d'une chambre d'inhalation est indispensable mais peut s'avérer très souvent compliquée pour un jeune enfant.

il y a une solution !

Pour surmonter cette difficulté et te donner confiance, le Laboratoire OptimHal, a choisi de créer une chambre d'inhalation pour ton doudou. Tout au long de ce livret, tu pourras découvrir l'ensemble des instructions nécessaires pour réaliser le montage de ta chambre mais aussi différents jeux autour de l'asthme.

Chambre d'inhalation cartonnée pour Doudou

Avant de commencer l'aventure demande à ton papa ou à ta maman de t'aider !

Les feuilles de découpage sont au début du document.
Il est préférable de les imprimer sur du papier épais.

C'est parti !

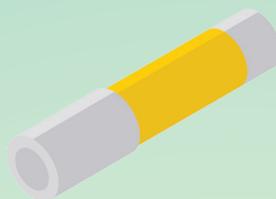


Pour réaliser ta chambre d'inhalation en carton pour Doudou, tu auras besoin de :

Ce livret



Un tube de colle



Un élastique



Une paire de ciseaux

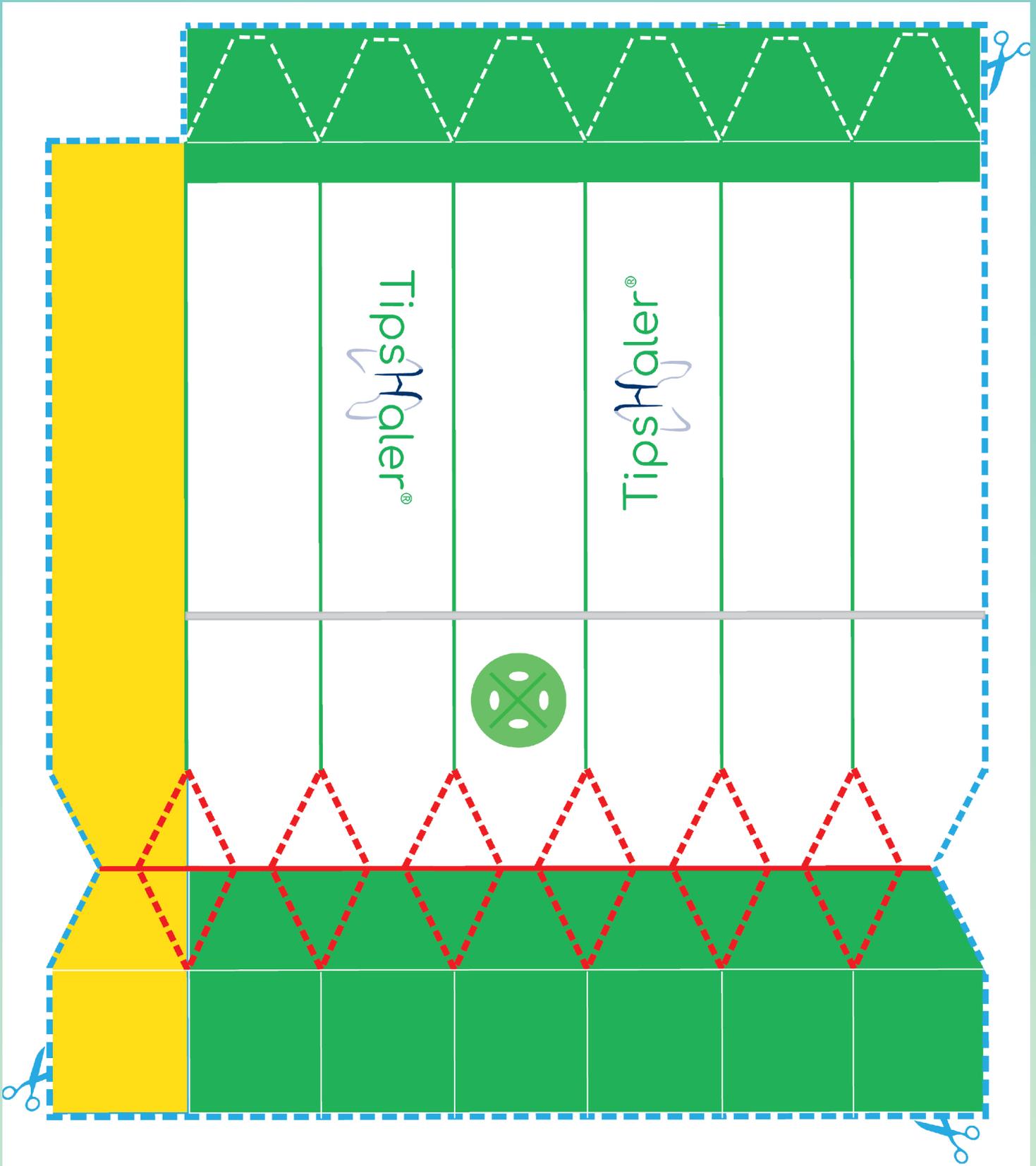


*Sur chaque page, un lapin essaye de se cacher...
Sauras-tu le retrouver?*



1

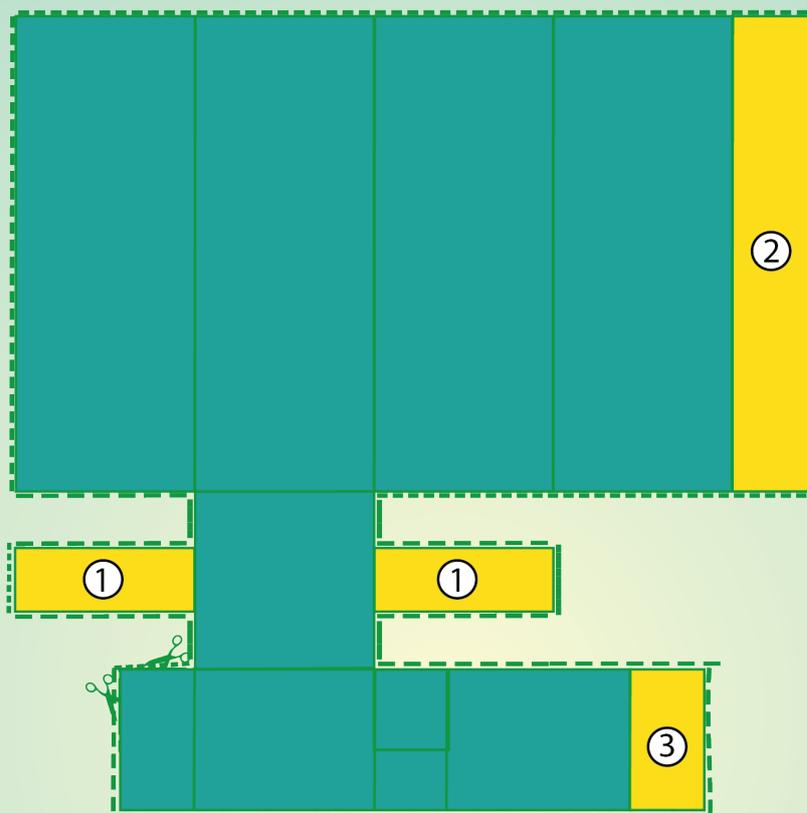
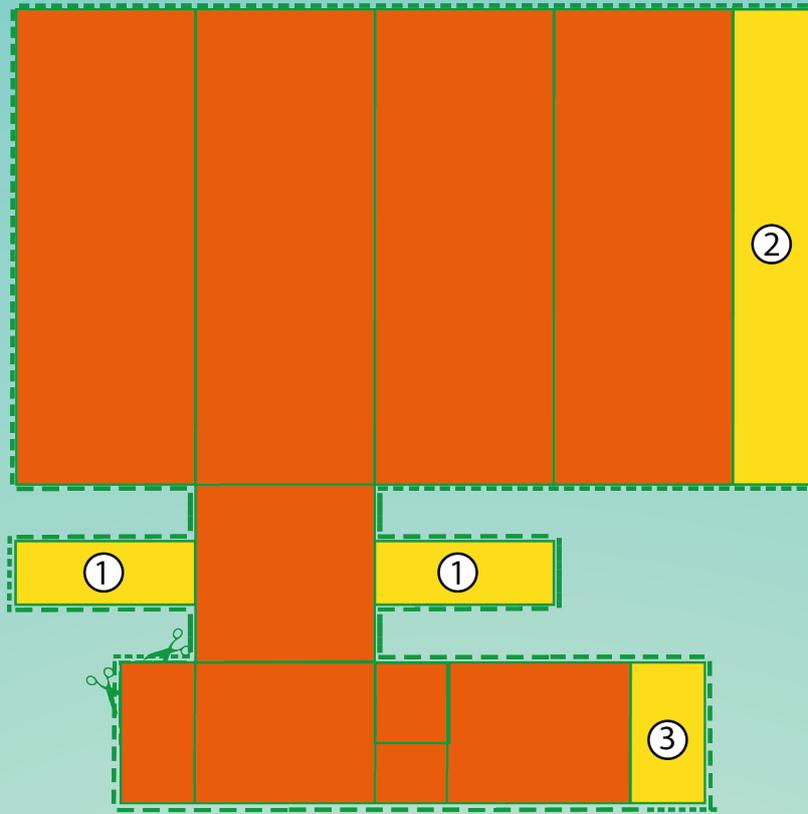
Feuille de découpage Chambre d'inhalation cartonnée





2

Feuille de découpage Aérosol-doseur cartonné



Etape 1

Pour réaliser la première étape, il faut prévoir :

La feuille de découpage
numéro 1



Une paire de ciseaux



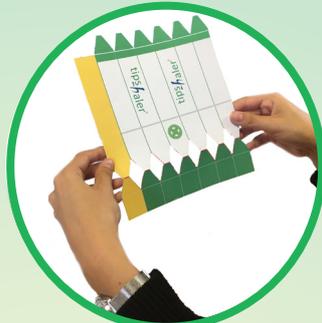
1. Découpe le contour de la feuille en suivant les pointillés **BLEUS**.



2. Plie le long de la ligne **ROUGE**.



3. Découpe les triangles en suivant les pointillés **ROUGE**.

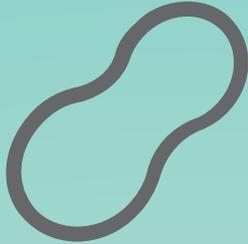


4. Plie la feuille en suivant bien les lignes **VERTES** et appuie fort.

Etape 2

Pour réaliser la deuxième étape il faut prévoir :

Un élastique



Un tube de colle



5. Mets de la colle sur la partie **JAUNE**.



6. Colle la partie **JAUNE** pour former un rouleau, comme sur le dessin.



Pour le masque :

7. Entoure la partie découpée en losange avec un élastique. Si tu n'as pas d'élastique, tu peux utiliser de la ficelle de cuisine ou un chouchou.

Si ton élastique est trop grand, tu peux faire plusieurs tours pour bien tenir le masque.



Etape 3



8. Plie les languettes à l'arrière en suivant la ligne **BLANCHE**.

9. Une fois toutes les languettes pliées, cela laisse un petit trou pour pouvoir y glisser l'aérosol en carton. (que tu pourras réaliser dans la prochaine étape)



Félicitations !

Il ne te reste plus qu'à découper le médicament pour pouvoir donner son traitement à ton doudou !

Etape 4

Pour réaliser la deuxième étape il faut prévoir :

La feuille de découpage
numéro 2



Une paire de ciseaux



Un tube de colle

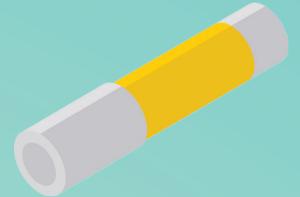


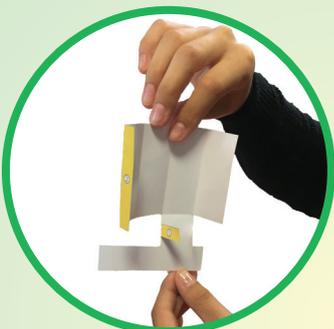
Schéma explicatif de l'aérosol :



1. Découpe le tour en suivant bien les pointillés VERTS.



2. Plie le long de toute les lignes VERTES.



3. Plie les languettes n°1 et n°2 vers l'arrière du carré.

Etape 4



4. Colle les languettes n°1 à l'arrière des rectangles (comme sur le dessin).

5. Colle la grande languette n°2



6. Plie le long des lignes NOIRES.

7. Colle la languette n°3 à l'arrière du rectangle (comme sur le dessin).



8. Glisse l'aérosol en carton à l'arrière de la chambre d'inhalation.



**Bravo ! Ta chambre d'inhalation en carton est prête !
Grâce à toi, Doudou va pouvoir prendre son traitement
correctement !**

JEU 1

Doudou a besoin de toi :
dans la maison, plusieurs facteurs
peuvent déclencher son asthme.

Sauras-tu retrouver les 5 différences ?



La poussière dans le tapis - Les rideaux épais qui contiennent aussi de la poussière

La fumée de cigarettes - les plantes et leurs pollens - Poils d'animaux

JEU 2

Maintenant aide le à retrouver sa chambre d'inhalation !

Sauras-tu trouver le bon chemin ?



A

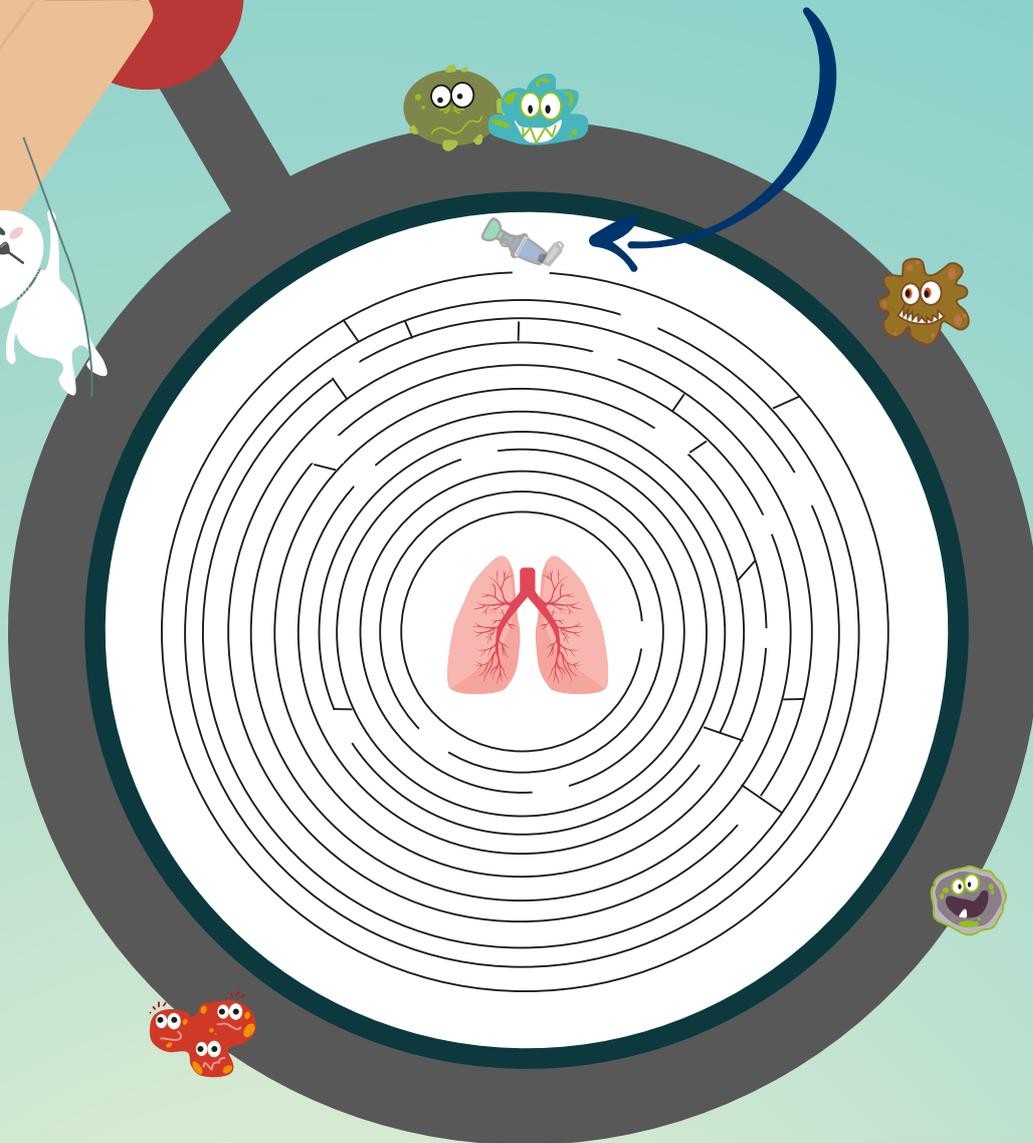
C

B



JEU 3

Départ



Attention les cellules de l'asthme sont de retour...
Il faut trouver le chemin de la chambre d'inhalation
jusqu'aux poumons avant elles !

Il faut faire vite pour aider doudou à prendre son
traitement et les éliminer !



Félicitations !

ça t'a plu ?

Avec l'autorisation de tes parents, n'hésites pas à publier ta photo sur les réseaux sociaux avec le **#jesoignedoudou** ou nous envoyer une photo de ta chambre d'inhalation avec ton doudou pour montrer aux autres enfants comment bien prendre leur traitement !

Si tu le souhaites, nous pourrons même la publier sur nos réseaux sociaux.

Tu peux nous l'envoyer à l'adresse suivante :

jesoignedoudou@optimhal.com

@OptimHal
<https://twitter.com/optimhal>



@protecsom_optimhal
https://instagram.com/protecsom_optimhal



@LaboratoireOptimHal
<https://facebook.com/LaboratoireOptimHal>

